

**Atlases kritēriji uz JOS (1998.dz.g. – 2001.dz.g.) un
Junioru izlasi kamaniņu sportā (1995.dz.g.-1996.dz.g.)
2015./2016.g.**

- | | | |
|----|---|--------------------------------|
| 1. | Kontroltesti vispārējā fiziskā sagatavotībā
(<i>skatīt Pielikumu Nr.1</i>) | 22.08.14. |
| 2. | Prezidenta kauss startos Siguldā | 1.- 3.v. |
| 3. | Lillehammeres kauss Norvēģija | 1.- 3.v.
labākais rezultāts |
| 4. | Latvijas kauss I kārtā | 1.- 3.v. |
| 5. | Kontroltreiņš Siguldā 2015.g. | 1.- 2.v. |

**Normatīvi iekļaušanai
Latvijas Izlases pamatsastāvā kamaniņu sportā**

- | | | |
|----|---|----------|
| 1. | Eiropas un Pasaules junioru čempionāts | 1.- 3.v. |
| 2. | Pasaules kauss junioriem kopvērtējumā | 1.- 3.v. |
| 3. | Latvijas čempionāts (pieaugušo kategorijās) | 1.v. |

**Normatīvi – kandidāts Latvijas
Izlake kamaniņu sportā**

- | | | |
|----|---|----------|
| 1. | Eiropas un Pasaules junioru čempionāts | 4.-10.v. |
| 2. | Pasaules kauss junioriem kopvērtējumā | 4.-10.v. |
| 3. | Latvijas čempionāts (pieaugušo kategorijās) | 2.- 3.v. |

Atlases kritēriji dalībai 45.FIL Pasaules čempionātam Siguldā 2015.gads.

1. Nepieciešama dalība vismaz divos Pasaules kausa posmos pieaugušajiem vai junioriem.
2. Galējo dalībnieku sastāvu noteiks pēc kontroltreiņa Siguldā pirms Pasaules čempionāta norises (2015.gadā).

Latvijas Junioru izlases

Vecākais treneris A.Kalniņš

Latvijas Nacionālās izlases

Vecākais treneris K.Dumpis

06.06.2014.

Kontrolnormatīvi VFS Juniori un Jaunieši

1. Skrējiens 30m no vietas
Zēni – 4,5sek
Meitenes – 4,9sek
2. Kamaniņu poza (10kg papildsvars)
Visiem – 1 min.
3. „Pingvīni” 10m no vietas (vasaras kamanas)
Zēni – 4,30
Meitenes – 4,80
4. Vēdera muskulatūras vingrinājums 1.min.
Visiem – 60 reizes
5. „Kūpera tests” – 12.min. skrējiens
Juniori zēni – 3000m
Junioras meitenes – 2500m
Jaunieši zēni – 2800m
Jaunietes meitenes – 2200m

Junioru Izlases Vecākais treneris - Aivars Kalniņš