

IZRAKSTS

Nr. 1
Rīgā, 2017.gada 16. martā

Biedrības
„Latvijas kamaniņu sporta federācija”
Valdes sēde

PROTOKLOS

Rīga
Grostonas iela 6b

2017. gada 16.martā
Plkst. 15.00

Piedalās: Valdes locekļi
Latvijas KSF prezidents
Latvijas KSF viceprezidents
Latvijas KSF ģenerālsēkretāre
Valdes locekle
Valdes locekle
Valdes loceklis
Valdes loceklis
Atis Strenga
Einars Fogelis
Dace Gods-Romanovska
Dace Ābeltiņa
Maija Tīruma
Aivars Kalniņš
Pēteris Cīmanis

Sēdes vadītājs: A.Strenga
Protokolē: D.Gods-Romanovska
Pieaicināti: BJKSS vadītāja – Aiva Aparjode, BJKSS treneri – Anna Orlova, Mārtiņš Lozbers, MSG direktore- Ingrida Amantova
Nav ieradušies: Normunds Grava, Juris Šics

Darba kārtībā:

2. Pamatojoties uz Murjāņu Sporta ģimnāzijas vēstuli Nr. 1-13/69 no 07.03.17. Par kontrolnormatīvu apspriešanu un pamatojoties uz Izglītības un zinātnes ministrijas vēstuli Nr.01-17e/955, MSG lūdz LKSF Valdi apstiprināt Murjāņu sporta ģimnāzijas kamaniņu nodaļas kontrolnormatīvus - kritērijus audzēkņu uzņemšanai un pārceļšanai no klases uz klasi. Aivars Kalniņš ir iesniedzis koriģētos MSG kamaniņu sporta nodaļas kritērijus. Lūgums Valdei izskatīt, sniegt komentārus un apstiprināt sagatavoties normatīvus.

2. **Balsojuma kopsavilkums.**

Balsojums par MSG kamaniņu nodaļas kontrolnormatīvu - kritēriju apstiprināšanu

PAR - 7 balsis

PRET –

Atturas –

Ar balsu vairākumu ir apstiprināta MSG Kamaniņu nodaļas kontrolnormatīvi - kritēriji (1.pielikums), paredzēta iesniegšanai MSG.

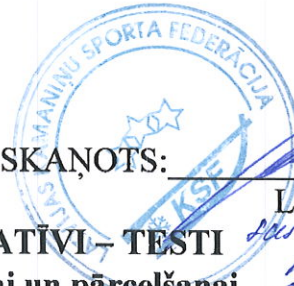
IZRAKSTS PAREIZS

Latvijas KSF ģenerālsēkretāre

Rīgā, 2017.gada 16.marta



Dace Gods-Romanovska



SASKAŅOTS:

LKSF

Saskaņots LKSF Valdele

15.03.17.

A. Kalniņš - Pasaules

KONTROLNORMATĪVI – TESTI
audzēkņu uzņemšanai un pārcelšanai
kamaniņu sportā

| KN saturs | Kvalifikācijas prasības | | | | |
|--|----------------------------|---------------|---------------|----------------------|----------------|
| | 8.kl. | 9.kl. | 10.kl. | 11.kl. | 12.kl. |
| VFS | | | | | |
| Ķermeņa celšana no guļus stāv. (kājas fiksētās) 1 min. | 38 | 40 | 48 | 52 | 55 |
| Lodes mešana uz priekšu (ar abām rokām) – 4 kg | m 8,30 z 9,20 | 8,50 9,40 | 9,50 11,00 | 10,00 12,70 | 11,50 14,00 |
| Lodes mešana atpakaļ (ar abām rokām) – 4 kg | m 8,50 z 10,0 | 9,00 10,40 | 9,60 12,00 | 11,30 13,70 | 12,00 15,00 |
| Noliešanās dziļumā - cm | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| SFS | | | | | |
| 30 m skrējieni no vietas | m 5,3 z 5,0 | 5,2 4,8 | 5,1 4,5 | 4,9 4,4 | 4,8 4,3 |
| Galvas turēšana kamanu pozā ar papildsvaru - 5 kg | 35 (sek) | 40 | 45 | 50 | 60 |
| „Pingvīni” m | 6,80 | 6,30 | 6,00 | 5,30 | 5,10 |
| 10 m ar vasaras kamanām z | 6,50 | 6,00 | 5,50 | 5,10 | 5,00 |
| Pamatveids | | | | | |
| Nobrauciens trasē | | | | | |
| Junioru starts | z 38,0 m 38,7 d 38,5 | 37,5 | | | |
| Siev.starta pakāje | z 43,4 m 44,0 d | 43,0 43,5 | 43,0 43,5 | 42,0 | 41,5 |
| Sieviešu starts | z 45,0 m d | 45,0 | 44,5 | 43,0 44,7 44,5 | 44,0 43,8 |
| Vīru starts | z | | | 52,0 | 51,5 |
| Starta rāviens uz ledus | z 3,35 | 3,30 | 3,25 | 3,20 | 3,10 |
| Siguldas estakādē | m 3,40 d 3,25 | 3,35 3,20 | 3,30 3,15 | 3,25 3,12 | 3,20 3,10 |

Sagatavoja MSĢ treneris

A. Kalniņš
 A.Kalniņš