

Biedrības
„Latvijas kamaniņu sporta federācija”
Valdes sēde

PROTOKLOS

Rīga
Grostonas iela 6b

2017. gada 16.martā
Plkst. 15.00

<u>Piedalās:</u>	Valdes locekļi Latvijas KSF prezidents Latvijas KSF viceprezidents Latvijas KSF ģenerālsekretāre	Atis Strenga Einars Fogelis Dace Gods-Romanovska Dace Ābeltiņa Maija Tīruma Aivars Kalniņš Pēteris Cīmanis
	Valdes locekle Valdes locekle Valdes loceklis Valdes loceklis	
<u>Sēdes vadītājs:</u>	A.Strenga	
<u>Protokolē:</u>	D.Gods-Romanovska	
<u>Pieaicināti:</u>	BJKSS vadītāja – Aiva Aparjode, BJKSS treneri – Anna Orlova, Mārtiņš Lozbers, MSG direktore- Ingrīda Amantova	
<u>Nav ieradusies:</u>	Normunds Grava, Juris Šics	

Darba kārtībā:

-
3. Pamatojoties uz Izglītības un zinātnes ministrijas vēstuli par BJKSS kritēriju un kontrolnormatīvu izstrādi. BJKSS vadītāja Aiva Aparjode ir iesniegusi korekcijas kontrolnormatīvu-testu kamaniņu sporta audzēkņu uzņemšanai un pārceļšanai no MT un MT, kā arī izmaiņas grupu audzēkņu vecumā, lai ievērotu vecuma pēctecību. Korekcijas veiktas sākot no MT-1 grupas, samazinot audzēkņu vecumu par vienu gadu. Lūgums Valdei izskatīt, sniegt komentārus un apstiprināt sagatavoties normatīvus.

3. **Balsojuma kopsavilkums.**

Balsojums par BJKSS kontrolnormatīvu - kritēriju apstiprināšanu

PAR - 7 balsis

PRET –

Atturas –

Ar balsu vairākumu ir apstiprināti BJKSS kontrolnormatīvi - kritēriji (1.pielikums), paredzēta iesniegšanai IZM.

IZRAKSTS PAREIZS

Latvijas KSF ģenerālsekretāre

Rīgā, 2017.gada 16.martā



Dace Gods-Romanovska

KONTROLNORMATĪVI- TESTI
Kamaniņu sporta audzēkņu uzņemšanai un pārceļšanai no MT uz MT

VFS	MT-1	MT-2	MT-3	MT-4	MT-5	MT-6	MT-7	SMP-1,2,3	ASM
Pievilkšanās kārienā guļus līdz MT-3, no MT-4 pievilkšanās pie stieņa	6	8	10	3	6	8	10	11	12
Ķermeņa celšana no guļus stāv. (kājas fiksētas) 1 min.	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Pildbumbas (2 kg) mešana līdz MT-3, Lodes mešana uz priekšu (ar abām rokām) – 3 kg no MT4-MT7 No MT7 4.kg Meitenes	4.00	4.50	5.00	6.00	6.50	7.00	8.00	10.00	11.00
Zēni	5.00	5.50	6.0	7.00	7.50	8.00	9.00	11.00	12.00
Lodes(pildbumba 2kg līdz MT-3) mešana atpakaļ (ar abām rokām). No MT3-MT7 līdz 3.kg., no MT-7 4.kg (Meitenes)	4.00	4.50	5.00	6.00	6.50	7.00	8.00	10.00	11.00
Zēni	5.00	5.50	6.00	7.00	7.50	8.00	9.00	11.50	12.50
Noliekšanās dziļumā - cm	4	6	8	10	12	14	16	18	19
SFS									
30 m skrējieni no vietas (Meitenes)	7.00	6.80	6.50	6.20	5.80	5.50	5.30	5.00	4.80
Zēni	6.50	6.00	5.80	5.50	5.20	5.00	4.80	4.50	4.30
Galvas turēšana kamanu poza ar papildsvaru - 5 kg (sekundes)	X	X	X	30	35	45	50	60	60
Starta rāviens un "pingvīni" 10 m ar vasaras kamanām (Meitenes)	X	X	X	7.00	6.80	6.50	6.00	5.50	5.20
Zēni	X	X	X	6.80	6.60	6.30	5.80	5.20	5.00
SPECIĀLĀ SAGATAVOTĪBA –NOBRAUCIENI TRASĒ un STARTA RĀVIENI (Sigulda)									
Junioru starts - Zēni	X	X	39.0	38.5					
Meitenes	X	X	40.0	39.5					
Divvietīgās ekipāžas	X	X	39.5	39.0	38.5				
Sieviešu starta pakāje - Zēni	X	X	X	43.4	43,0				
Meitenes	X	X	X	45.0	44.5	44.0			
Divvietīgās ekipāžas	X	X	X	X	X	44,0	43.5	42.5	
Sieviešu starts - Zēni	X	X	X	47.0	46.5	45.5	45.0		
Meitenes	X	X	X	X	X	X	45.7	45.0	44.0
Divvietīgās ekipāžas	X	X	X	X	X	X	X	45.0	44.0
Vīru starts	X	X	X	X	X	X	53.0	52.5	52.0
Starta rāviens estakādē - Zēni	3.70	3.70	3.65	3.60	3.50	3.45	3.35	3.25	3.15
Meitenes	3.75	3.75	3.70	3.65	3.55	3.50	3.40	3.30	3.25
Divvietīgās ekipāžas			3.60	3.55	3.50	3.45	3.35	3.25	3.20